

## Zielgruppe:

Eltern (Erziehungspersonen) von Kindern von 0 bis 3 Jahre.

## Wir bieten an:

Die Elternberatung bietet Unterstützung bei Themen wie:

Stillen, Ernährung, Pflege, Schlaf Ihres Babys und eine regelmäßige Wachstums- und Entwicklungskontrolle (Wiegen und Messen).

Ein Team aus Sozialarbeiterinnen, Hebammen und Still- und Laktationsberaterinnen ist für Ihre persönlichen Anliegen da. (Einzelberatung)

Zusätzlich gibt es für Eltern (Erziehungspersonen) die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

## Workshops und Informationsveranstaltungen

Ein informatives und umfangreiches Angebot rund um die unterschiedlichen Entwicklungsbereiche des Babys und Kleinkindes sowie zu typischen Elternfragen werden laufend organisiert.

## Jeden ersten Donnerstag des Monats in Obdach begrüßen Sie

Frau Regina Maierhofer und  
Frau Astrid Petzl, BA im

### Gemeindeamt Obdach:

Hauptstraße 31,  
8742 Obdach

## Jeden ersten Freitag des Monats in Judenburg begrüßen Sie

Frau Elena Liebming und  
Frau Astrid Petzl, BA in der

### Bezirkshauptmannschaft Murtal

im Nebengebäude  
Kapellenweg 13,  
8750 Judenburg

## Jeden dritten Freitag des Monats in Weißkirchen begrüßen Sie

Frau Held Christina, BSc und  
Frau Astrid Petzl, BA im

### Gemeindeamt Weißkirchen

Gemeindeplatz 1  
8741 Weißkirchen

## Informationen erhalten Sie bei:

Frau Petzl Astrid, BA  
BH Murtal (Standort Judenburg)  
Kapellenweg 11  
8750 Judenburg  
Tel.: 03572/83 201-165  
Mobil: 0676/866 40-579  
[astrid.petzl@stmk.gv.at](mailto:astrid.petzl@stmk.gv.at)



Bezirkshauptmannschaft Murtal

## Referat Sozialarbeit

## Angebote Herbst 2022 der Regionalen Elternberatung



Das Land  
Steiermark



Frau Strasser Julia ist Diätologin und Diabetesberaterin. Ihre Workshops sind praxisnah und alltagstauglich.

## „Babys ersten Löffelchen“

Nach den ersten Lebensmonaten genügen fürs Baby Muttermilch oder Fläschchen nicht mehr. Die Zeit für den ersten Brei ist gekommen: Im Workshop erfahren Sie Wichtiges rund ums Thema Beikost und erhalten konkrete Tipps für die Zubereitung.

## „Gemüsetiger – Ernährung der 1 bis 3-Jährigen“

Sollen aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für dafür begeistern. Wie das am besten funktioniert erfahren Sie hier.

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:**

**Tel.:** 05 0766 151 131 (Mo-Fr. 8-12 Uhr)

**E-Mail:** richtigessen-15@oegk.at

[www.richtigessenvonanfangen.at](http://www.richtigessenvonanfangen.at)



Frau Andrea Stockreiter ist ausgebildete zahnärztliche Assistentin, Prophylaxeassistentin und Zahngesundheitserzieherin in den Bereichen Zahngesundheit, Ernährung und Pädagogik /Didaktik bei Styria vitalis.

## Zahngesundheit und Kariesprophylaxe

Die Funktion der Milchzähne wird oft unterschätzt. Es gibt jedoch viele Gründe, die Milchzähne besonders gut zu pflegen. Im Workshop erfahren sie alles zum Thema Zahngesundheit und Pflege von Babys und Kleinkindern. Für persönliche Anliegen zum Thema ist ausreichend Zeit vorhanden.

Weitere Informationen finden sie unter:

<https://styriavitalis.at/>

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:**

[astrid.petzl@stmk.gv.at](mailto:astrid.petzl@stmk.gv.at)

Datum	Ort	Art	Zeit
01.09.22	BH Murtal Kapellenweg 11 8750 Judenburg	<b>„Babys erstes Löffelchen“</b>  Bitte um Anmeldung <a href="https://www.richtigessenvonanfangen.at">https://www.richtigessenvonanfangen.at</a>	09.00- 12.00 Uhr
01.09.22	Gemeindeamt Hauptstraße 31 8742 Obdach	<b>Regionale Elternberatung +</b> Vorstellen des Gutscheines von der Abfallwirtschaft beim Gebrauch von Stoffwindeln	14.00- 16.00 Uhr
02.09.22	BH Murtal (Nebengebäude)  Kapellenweg 13 8750 Judenburg	<b>Regionale Elternberatung +</b> Vorstellen des Gutscheines von der Abfallwirtschaft beim Gebrauch von Stoffwindeln	09.00- 12.00 Uhr
16.09.22	Gemeindeamt Gemeindeplatz1 8741 Weißkirchen	<b>Regionale Elternberatung</b>	09.00- 11.00 Uhr
22.09.22	Gemeindeamt Hauptstraße 31 8742 Obdach	<b>„Babys erstes Löffelchen“</b>  Bitte um Anmeldung <a href="https://www.richtigessenvonanfangen.at">https://www.richtigessenvonanfangen.at</a>	9.00- 12.00 Uhr
06.10.22	BH Murtal Kapellenweg 11 8750 Judenburg	<b>„Gemüsetiger“</b>  Bitte um Anmeldung <a href="https://www.richtigessenvonanfangen.at">https://www.richtigessenvonanfangen.at</a>	9.00- 12.00 Uhr
06.10.22	Gemeindeamt Hauptstraße 31 8742 Obdach	<b>Regionale Elternberatung +</b> <b>Zahngesundheit und Kariesprophylaxe</b> Bitte um Anmeldung bei Frau Astrid Petzl	14.00- 16.00 Uhr
07.10.22	BH Murtal Kapellenweg 13 8750 Judenburg	<b>Regionale Elternberatung</b>	9.00- 11.00 Uhr
13.10.22	Gemeindeamt Hauptstraße 31 8742 Obdach	<b>„Gemüsetiger“</b>  Bitte um Anmeldung <a href="https://www.richtigessenvonanfangen.at">https://www.richtigessenvonanfangen.at</a>	9.00- 12.00 Uhr
21.10.22	BH Murtal Kapellenweg 11 8750 Judenburg	<b>Zahngesundheit und Kariesprophylaxe</b>  Bitte um Anmeldung bei Frau Astrid Petzl	9.00- 10.00 Uhr
21.10.22	Gemeindeamt Gemeindeplatz1 8741 Weißkirchen	<b>Regionale Elternberatung</b>	9.00- 11.00 Uhr
Termine folgen	BH Murtal (Nebengebäude) Kapellenweg 13 8750 Judenburg	<b>Bücherausstellung</b> (Fachliteratur, Bücher für die Kleinsten, einfache erste Spiele, etc.)	Über mehrere Tage hinweg

Aktuelle Termine finden sie unter:

[www.bh-murtal.steiermark.at](http://www.bh-murtal.steiermark.at)